



デイサービスセンター幸・
暖合同で、地域交流会を
開催しました❖
お天気もよく、たくさんの
地域の方にご参加いただき
ました。
ありがとうございました♪



ご案内☆

Menu

- ・豚肉ロースの醤油麹焼き
(豚肉:体に潤いを与え、麹:腸の善玉菌を増やし腸内環境を整える)
- ・みんとコロケ
(ビタミンCが豊富:高血圧・むくみや高血圧を防ぐ、便秘対策の食物繊維が豊富、煎りに良いビタミンC)
- ・切り干し大根のハリハリサラダ
(切り干し大根:血糖値を調節し、腸蠕動の促進効果が期待できる)
- ・ひらひら人参の塩麹きんぴら
(人参:免疫力UP、発酵からのウオルス酸入を腸で働き、葉酸には赤血球をサポート、貧血予防)
- ・かぶの柚子みそ焼き
(かぶ:胸やけに効果あり、ビタミンCが含まれており風邪予防にも効果的)
- ・さつまあげと昆布のほっとする煮物
(さつまあげ:骨や骨の形成、神経の興奮抑制に効果あり。昆布:コレステロールの吸収を抑制する)
- ・鮭のガリバタ醤油ごはんor白ごはん
(鮭:抗酸化力が高く、免疫力を高める。抗酸化力ががんの予防に効果あり)
- ・野菜ごろごろお味噌汁
(おろし:胃腸の予防、腎臓から余塩を排出する働き)
- ・小幡さんちのブラウニー & 珈琲or紅茶
(口の中に広がる豊かな味わいや食感で心身をリラックスさせる効果あり)



2024.1.14 (日)
11:00-14:00

(50食限定、無くなり次第終了)
1食 1,000円 (デザート・飲み物付き)

Mint café
Fukushika

今年もmintCAF OPENです(^.^)
限定50食、デザート・飲み物付きのボリューム満点のランチとなっております
皆様ぜひお越しください~☆

毎年恒例の事業所合同の門松作り
各事業所の門松は手作りです❖



/ お餅つきも行いました😊

新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。皆様、「幸」多き年となりますように

しあわせ新聞
SHI AWASE SHI NBUN



2024
1/1
VO. 43

社会福祉法人
特定非営利活動法人

ふくいの福祉家



©SATHI.FUKUSHIKA

グループホーム 幸

10月



11月



12月



グループホーム幸 (編集担当 田中・成田)
〒914-0815 敦賀市鑄物師町1904-1 TEL 0770-20-0294

小規模多機能型居宅介護支援

COCO



10月

運動会



松島水族館



麻雀大会



11月

coco合唱祭



cocoの日常



12月

カニ鍋



小規模多機能型居宅介護支援 COCO (編集担当 玉村・山蔭)
〒914-0065 敦賀市松栄町13番4-2 TEL 0770-47-5665

10月

松原のいろ幸



グループホーム さと



秋の個別外出へGO!!



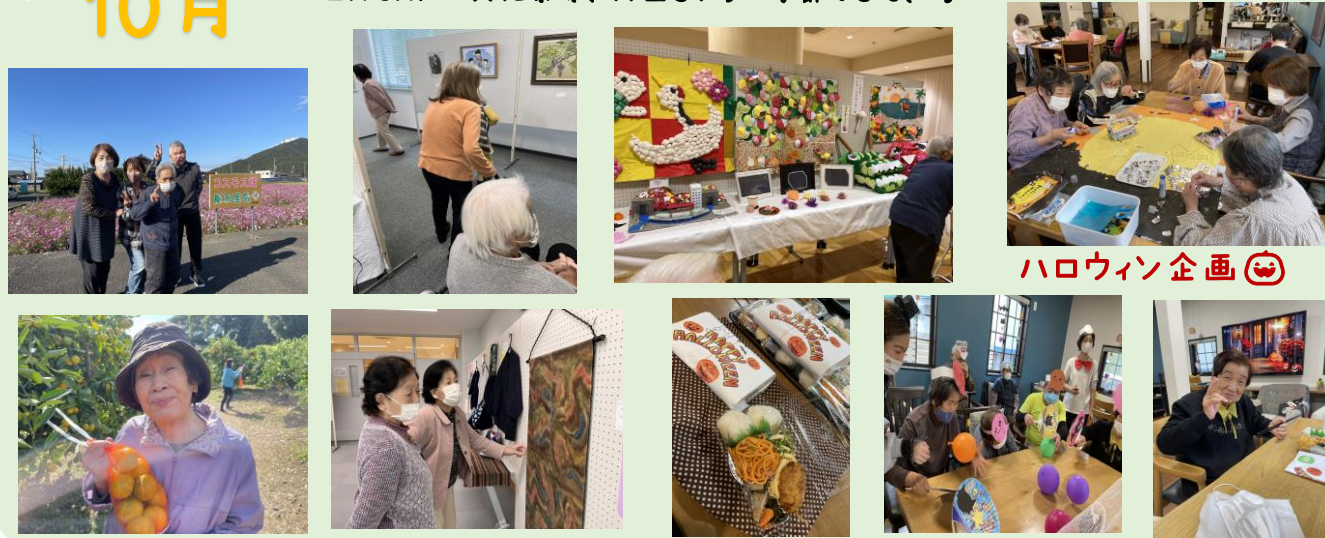
幸在宅センター- **mint**
 デイサービスセンター



幸デイサービスセンター
 「暖 (のん)」

10月

コスモス畑・文化祭等、外出しやすい季節でした(^_^)



ハロウィン企画🎃



10月
 みかん作り

魚釣

仲良し

外出中



11月

地域交流会企画を行いました！
 地域の方や他の事業所との
 交流もあり、利用者様の新たな刺激
 となりました♪
 ありがとうございました。



11月

地域
 交流会



風物詩

神楽商店街散策
 顔出しパネル
 地元野菜購入



12月

メリークリスマス🎄！
 利用者様とにぎやかな一日を
 過ごすことができました。



12月

沢庵漬け 白菜漬

小春日和は
 外出日和

